FUNDACIÓN ONCOLÓGICA

PRO AYUDA AL INSTITUTO NACIONAL DEL CÁNCER

CÁNCER DE PRÓSTATA

INSTITUTO NACIONAL DEL CÁNCER CHILE

QUÉ ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA

FUNDACIÓN ONCOLÓGICA
PRO AYUDA AL INSTITUTO NACIONAL DEL CÁNCER

Cuando las células que están en la próstata crecen de una manera anormal y en forma descontrolada hasta llegar a la formación de un tumor pudiendo también invadir otros órganos.
No hay claridad aún de la causa exacta del cáncer de próstata.
En nuestro país, este tipo de cáncer es la tercera causa de muerte en hombres, luego del de estómago y de pulmón. Este tumor se presenta en la mayoría de los casos en hombres mayores de 72 años.

QUÉ ES LA PRÓSTATA

Es una glándula que tienen solo los hombres y es del tamaño y la forma de una nuez ubicada bajo la vejiga. La función que cumple es que cuando es estimulada por la testosterona produce casi todos los fluidos que componen el semen.

EXÁMENES QUE PUEDEN SALVAR SU VIDA

- El antígeno prostático (APE) mide a través de un examen de sangre la presencia de la enzima que en caso de estar elevada será signo de alerta de un cáncer.

- El tacto rectal permite indicar la presencia de un cáncer, ya que advierte al especialista la existencia de nódulos o inflamación en la próstata.

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO

Hay factores de riesgos que pueden facilitar el desarrollo de un cáncer prostático como los años de edad, que se da más en personas con sobrepeso, en aquellos de raza afroamericana o también con un familiar como padre, hijo o hermano que haya tenido la enfermedad.

QUÉ ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA

FUNDACIÓN ONCOLÓGICA
PRO AYUDA AL INSTITUTO NACIONAL DEL CÁNCER

TRATAMIENTO

Cuando el diagnóstico de cáncer ya está confirmado, el urólogo deberá evaluar el tumor y verá si se encuentra solo en la próstata o ha llegado a expandirse a otros órganos que es lo que se denomina metástasis.

Cada persona será evaluada en forma particular de acuerdo a su edad, otras enfermedades y expectativas de vida. Todo esto deberá analizado entre el médico y el paciente.

Los controles médicos con un urólogo se recomiendan a partir de los 40 años para evitar complicaciones relacionadas con la enfermedad a futuro. Si familiares directos han tenido cáncer de próstata deberá iniciar sus controles a una edad más temprana, idealmente 10 años antes de cuando lo inició el pariente.

SÍNTOMAS

Muchas de las veces este cáncer no tiene síntomas, por lo que es detectado en una simple revisión de rutina del urólogo. Sin embargo, algunos síntomas propios son:

- Orina frecuentemente.
- Dificultad para comenzar a orinar o retener la orina.
- La orina es leve o interrumpida.
- Sangre en la orina o el semen.
- Dificultad para tener una erección.
- Eyaculación dolorosa.

MEJORAR EL ESTILO DE VIDA

Nadie esta libre de padecer un cáncer, aun cuando hayan sido sanos o mantenido ciertas conductas saludables. Y de todos modos, hay recomendaciones que vale la pena considerar pues le permitirán estar mejor preparado ante el posible desarrollo de la enfermedad.

- Realizar ejercicio.
- Tener una dieta saludable rica en alimentos bajos en calorías y grasas.
- Realizarse exámenes preventivos.
- Acudir a las citas programadas con su médico